

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №1 от 12» февраля 2024 года
Генеральный директор ООО «Другой Маршрут»



Туршатова А.В.

м.п.

Основные правила техники безопасности в походе

1. К участию в путешествии допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в конкретном походе (мероприятии / путешествии).
2. Участники обязаны выполнять все указания, требования и рекомендации Гиды, связанные с проведением похода, даже если их мнение противоречит мнению Гиды.
3. Участники обязаны иметь с собой все необходимые вещи и снаряжение, указанные в списке вещей в конкретной Программе путешествия.
4. На протяжении всего похода запрещается:
 - Уничтожать живые деревья и кустарники, растения;
 - Оставлять мусор на Маршруте;
 - Нарушать обычаи, традиции и нормы поведения коренных жителей посещаемых мест;
 - Совершать действия, мешающие отдыху других участников путешествия или опасные для здоровья и жизни окружающих, в том числе провоцировать конфликтные ситуации внутри походной группы или между участниками путешествия и местными жителями или другими отдыхающими;
 - Трогать руками колючие, режущие и незнакомые растения;
 - Трогать ядовитых, жалящих и незнакомых насекомых, рыб и животных.
 - Употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды, растения, рыбу, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
 - Пилить или рубить дрова без контроля инструктора;
 - Разводить костёр в не согласованных с инструктором местах;
 - Оставлять костёр и любые другие источники возгорания без присмотра;
 - Покидать лагерь, не предупредив Гиды, уходить из лагеря поодиночке;
 - Распивать спиртные напитки, употреблять наркотические и иные вещества, а также находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения на активной части Маршрута (во время ходового дня).
5. На протяжении всего Путешествия участники обязаны:
 - Передвигаться по Маршруту в порядке, установленном Гидом;
 - Проходить Маршрут строго по указанному Гидом пути, не отходить далеко от группы, во время движения группы держать визуальный контакт с другими членами группы, в случае необходимости, допускается отойти от группы, предупредив о своем уходе инструктора;
 - О всякой замеченной опасности немедленно сообщать Гиду и участникам группы;
 - При работе с веревкой строго соблюдать указания инструктора;
 - В случае встречи на Маршруте с дикими животными не провоцировать их на агрессию, а именно: не паниковать, не убегать, не совершать резких движений, оставаться на месте и следовать указаниям инструктора;
 - Иметь с собой необходимый запас питьевой воды и соблюдать для себя комфортный питьевой режим;
 - Не допускать потертости ног, о возникновении потертостей немедленно сообщать Гиду;
 - В случае заболевания, травмы или ухудшения самочувствия во время прохождения туристического Маршрута незамедлительно уведомить об этом Гиды;
 - В случае, если Турист отстал от группы (заблудился), не предпринимать самостоятельных действий и ожидать группу на месте.